به نام خدایی که در این نزدیکی است

(( این هفته، هفته ی ظهور توانمندی هایم است ))

\* برنامه ی مطالعه ی هفته ی **من** \*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام دروس** | **روز** | **ساعات مطالعه و نام درس** | **جمع روزانه** | **ساعت خواب، بازی و استراحت** |
| قرآن | شنبه | از .............. تا ................از .............. تا ................ | از .............. تا ................از .............. تا ................ |  | شنبه: |
| پیام آسمانی |
| ادبیات فارسی | یکشنبه | از .............. تا ................از .............. تا ................ | از .............. تا ................از .............. تا ................ |  | یکشنبه: |
| علوم |
| ریاضی | دوشنبه | از .............. تا ................از .............. تا ................ | از .............. تا ................از .............. تا ................ |  | دوشنبه: |
| زبان انگلیسی |
| عربی | سه شنبه | از .............. تا ................از .............. تا ................ | از .............. تا ................از .............. تا ................ |  | سه شنبه: |
| مطالعات اجتماعی |
| کار و فناوری | چهارشنبه | از .............. تا ................از .............. تا ................ | از .............. تا ................از .............. تا ................ |  | چهارشنبه: |
| فرهنگ و هنر |
| تفکر و سبک زندگی | پنج شنبه | از .............. تا ................از .............. تا ................ | از .............. تا ................از .............. تا ................ |  | پنج شنبه: |
| کامپیوتر |
| آمادگی دفاعی | جمعه | از .............. تا ................از .............. تا ................ | از .............. تا ................از .............. تا ................ |  | جمعه: |
| گروه |
| مطالعه ی غیردرسی (متفرقه) |  | جمع کل ساعات مطالعه ی هفته | .......................... | نام و نام خانوادگی و امضای دانش آموز: |

(( فقط چند ساعت تلاش بیشتر این هفته را متفاوت می کند ))

نام و نام خانوادگی و امضای ولی دانش آموز: